

So arbeite ich energieeffizient!

1



Licht löschen, wenn niemand im Raum ist oder wenn es genug hell ist!

Die Beleuchtung kann bis 25% des Stromverbrauchs in einem Gebäude ausmachen.

2



Computer ausschalten, wenn er nicht gebraucht wird!

Ein durchschnittlicher Desktop-Computer mit Flachbildschirm verbraucht über 300 Kilowattstunden Strom pro Jahr. Das ist etwa soviel wie ein Kühlschrank.

3



Doppelseitig drucken!

Die Herstellung von einem Blatt Papier braucht einen halben Liter Wasser, viel Holz und Strom.

4



Elektrogeräte an die Steckerleiste!

Alle Geräte mit der Steckerleiste verbinden und mit einem Klick vom Strom trennen. Viele Elektrogeräte brauchen auch ausgeschaltet noch Standby-Strom.

5

Kurz und kräftig lüften!

Mehrmals täglich für 5 bis 10 Minuten stosslüften!
Das bringt Luftaustausch und führt Wasserdampf und Schadstoffe ab.

6

Thermostat-Ventil am Heizkörper optimal einstellen!

Wenn ich das Thermostat-Ventil auf die Stufe 3 einstelle, wärmt der Heizkörper den Raum auf 21°C und stellt dann automatisch ab. Eine 1°C tiefere Raumtemperatur spart mindestens 6% Heizenergie.

Ventilposition	1	2	3	4	5
Raumtemperatur	12° C	16-18° C	21° C	24° C	28° C

7

Füsse, Velo und ÖV benutzen!

Zu Fuss, mit dem Velo oder per ÖV unterwegs sein ist gesund und schont die Umwelt. Wenn autofahren, dann mit Eco-Drive-Fahrtechnik: Früh raufschalten und vorausschauend fahren. www.ecodrive.ch



Ruggell
sonnig in die Zukunft