



STEIN EGERTA



---

## Wundersame Rauhächte

---

Die Zeit zwischen den Jahren, eine Zeit zum  
Innehalten

**Mittwoch, 30. November 2022**



**EDU**QUA

Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt  
In der Steinegerta 26  
9494 Schaan, Liechtenstein  
Telefon +423 232 48 22  
info@steinegerta.li

Erwachsenen.Bildung

## Wundersame Rauhächte

### Beginn/Dauer

Mittwoch, 30. November 2022, 18.30 bis 21.00 Uhr

### Ort

Küefer-Martis-Huus, Ruggell

### Referent/in

Tania Oehri

### Kosten

CHF 47.-  
CHF 15.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

### Mitbringen

Schreibzeug

### Organisation

Gemeinde Ruggell

### Kursziel

Die Zeit zwischen Weihnachten und Dreikönig ist eine mystische Zeit, tief verbunden mit unseren Wurzeln. Wir reisen in die Vergangenheit, zu den Kelten und Germanen, um die Zeit zwischen den Jahren besser verstehen zu können. Wir beschäftigen uns mit Möglichkeiten, wie wir diese Zeit für uns gestalten können, um mit Freude und Neugierde in ein neues Jahr aufzubrechen. Räuchern und Rauhächte sind unzertrennbar miteinander verbunden. So lernen wir Pflanzen kennen, die zu dieser Zeit eine besondere Bedeutung und Wirkung haben.

### Inhalt

- Bedeutung der einzelnen zwölf Rauhächte
- Rituale und Räuchermischungen zu den einzelnen Nächten
- Herstellen von zwei persönlichen Räuchermischungen
- Einführung in die Räucherpraxis

Der Abend soll auch eine kleine Auszeit von der für manche so hektische Vorweihnachtszeit sein. So lassen wir den Abend mit einem Räucherritual ausklingen.

### Leitung

Tania Oehri ist Lehrerin für Gestalten, Kräuterefachfrau und Hildegard Heilfastenbegleiterin.