



STEIN EGERTA



EDUQUA

Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt  
In der Steinegerta 26  
9494 Schaan, Liechtenstein  
Telefon +423 232 48 22  
info@steinegerta.li

---

## Wildkräuter erleben

---

Wildkräutern der Umgebung erkennen und verwenden

**Dienstag, 27. September 2022**

Erwachsenen.Bildung

## Wildkräuter erleben

### **Beginn/Dauer**

Dienstag, 27. September 2022,  
18.30 bis 21.30 Uhr

### **Ort**

Küefer-Martis-Huus, Ruggell

### **Referent/in**

Anna Steffen-Squindo (0041 79 3910784)

### **Kosten**

CHF 54.-  
ca. CHF 20.- Material (Materialkosten werden  
zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

### **Mitbringen**

Schreibmaterial

### **Organisation**

Gemeinde Ruggell

### **Kursziel**

Einige Kräuter, die fast unbemerkt vor der Haustüre  
wachsen, erkennen und verarbeiten lernen

### **Inhalt**

Bei einem gemeinsamen Kräuterspaziergang in der  
nahen Umgebung lernen die Teilnehmenden einige  
wildwachsende Kräuter und Heilkräuter sowie deren  
Geschichte kennen. Diese werden gesammelt und  
danach in der Küche zu kulinarischen Köstlichkeiten  
wie Senf, Honig, Likör etc. verarbeitet.

### **Leitung**

Anna Steffen leitet seit vielen Jahren Kreativ-Kurse  
und ist in den vergangenen Jahren zu einer Expertin in  
der spannenden Welt der (Heil-)Kräuter geworden. Sie  
stellt Naturkosmetik und Natur-Kulinarik her.