



Erwachsenenbildung Stein Egerta: Neue Kurse in Ruggell

Erwachsenenbildung fördert das lebenslange Lernen und regt Prozesse an, die Kopf, Herz und Hand ansprechen. Gerne möchten wir Ihnen die Übersicht geben, welche Kurse der Stein Egerta hier vor Ort in Ruggell besucht werden können. Nähere Informationen erhalten Sie bei Judith Augsburg, Gemeindeverantwortliche Ruggell unter Tel. +423 377 49 35 oder judith.augsburger@ruggell.li. Anmeldungen sind direkt unter www.steinegerta.li möglich.

Hier das Herbst-Angebot 2022:

Fatburner-Bauchkiller am Montag

Start Montag, 29. August 2022, 08.45 bis 09.45 Uhr
Sabrina Nachbaur

Fatburner-Bauchkiller am Dienstag

Start Dienstag, 30. August 2022, 19.00 bis 20.00 Uhr
Sabrina Nachbaur

Chi Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Start Mittwoch, 31. August 2022,
17.30 bis 19.00 Uhr oder 19.00 bis 20.30 Uhr
Stefanie Hastrich

Tee erleben

Samstag, 17. September 2022, 13.00 bis 16.00 Uhr
Nan Ye, Teesommelier

Wildkräuter erleben

Dienstag, 27. September 2022, 18.30 bis 21.30 Uhr
Anna Steffen-Squindo

Einführung in die Welt der Ätherische Öle

Donnerstag, 29. September 2022, 18.30 bis 21.00 Uhr
Birgit Hilti-Oehri

Gemüsesamen selbst gemacht

Samstag, 1. Oktober 2022, 09.00 bis 13.00 Uhr
Eva Körbitz

Acrylmalen: Landschaften und Skylines

Start Montag, 7. November 2022, 19.00 bis 22.00 Uhr
Chris Schöffeler

Wundersame Rauh Nächte

Mittwoch, 30. November 2022, 18.30 bis 21.00 Uhr
Tania Oehri

www.steinegerta.li



STEIN EGERTA