

Weitere Informations- und Anlaufstellen

Familienhilfe

Spitex und Mahlzeitendienst

T +423 236 00 66

info@familienhilfe.li

LAK – Liechtensteinische Alters- und Krankenhilfe

T +423 239 12 25

case.management@lak.li

Demenz Liechtenstein

T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li

Seniorenbund

Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA)

T +423 230 48 00

iba@seniorenbund.li



Rathaus, Poststrasse 1

9491 Ruggell

T +423 377 49 36

senioren@ruggell.li



Lange gut zu Hause leben

Kostenlose, diskrete Beratung und Begleitung für Menschen im Alter, deren Angehörige oder Bezugspersonen.

Beratung persönlich und diskret

Kommen Sie vorbei! Im persönlichen Gespräch suchen wir gemeinsam nach individuellen Lösungen.



Kontakt:

Ann Näff-Oehri

+423 377 49 36

senioren@ruggell.li

Ich bin dipl. Pflegefachfrau HF, Betriebsökonomin FH und Gerontologin (CAS). Seit März 2022 leite ich die Seniorenkoordination der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Ich bin Ihre Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Älterwerden. Die Informationen und Beratungen richten sich an Menschen im AHV-Alter, deren Angehörige sowie Bezugspersonen.

Wohnen im Alter

Sie möchten weiterhin selbstbestimmt zu Hause wohnen? Wir beraten und unterstützen Sie beim Entscheid über die für Sie geeignete Wohnform und zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten auf.

Durch die Vermittlung von Unterstützungsangeboten, wie Spitex, Familienhilfe oder 24h-Care, können Sie länger in Ihrem Zuhause bleiben.

Unterstützung zu Hause

Als Angehörige sollen Sie frei von familiärem oder gesellschaftlichem Druck entscheiden können, ob Sie die Betreuung und Pflege übernehmen wollen. Wir helfen Ihnen beim Einschätzen der Situation, informieren Sie über mögliche Entschädigungen und beraten Sie über ambulante Unterstützungs- und Entlastungsangebote. Gerne stellen wir den Kontakt zu den Institutionen her.

Sozialversicherungs- und weitere Unterstützungsleistungen

Sie möchten Ihre Rechte bzgl. Sozialversicherungsleistungen kennen? Wir beraten und unterstützen Sie bei der Beantragung von Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Pflege- und Betreuungsgeld sowie Krankenkassenermässigung. Im Bedarfsfall prüfen wir eine finanzielle Unterstützung durch gemeinnützige Stiftungen.

Die Seniorenkoordination ist eine kostenlose und vertrauliche Dienstleistung der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg.