



**EINLADUNG ZUM POSTENLAUF ZUR STÄRKUNG DES  
PHYSICHISCHEN WOHLBEFINDENS  
FÜR KINDERGARTEN- UND PRIMARSCHULKINDER UND DEREN ELTERN**

**Samstag, 29.03.2025, 9.30 – ca. 11.30 Uhr  
Gemeindesaal Ruggell**

Nach einem gemeinsamen Start warten 6 abwechslungsreiche Posten auf euch, die ihr mit euren Kindern zusammen meistern könnt. Z.B. Bewegungsparcours (bitte bequeme Kleidung anziehen), Geh in die Natur (Besuch im Gemeinschaftsgarten draussen), Lebe deine Kreativität (Bastelschürze mitnehmen) u.v.m.

**Wichtig:**

- Die Kinder werden durch alle Posten von mind. 1 Elternteil (oder andere erwachsene Bezugsperson) begleitet
- Znüni / Verpflegung vor Ort
- Bitte achtet auf passende Kleidung (bequem, für draussen, evtl. Schürze)
- Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Wir freuen uns auf einen spannenden Morgen mit euch und euren Kindern.

Euer Elternrat

In Zusammenarbeit mit



BITTE UM ANMELDUNG VIA MAIL BIS SPÄTESTENS 14.03.2025 AN

[ELTERNRAT@RUGGELL.LI](mailto:ELTERNRAT@RUGGELL.LI)