



Senioren
koordination

Ruggell • Gamprin • Schellenberg



Willkommen zu Tisch

Der monatliche Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Lokalität:

Der Mittagstisch findet jeweils an einem Dienstag, abwechselnd in den Gemeinden Ruggell oder Gamprin statt. Siehe Rückseite.

Kosten:

CHF 15.-- pro Person. Wasser und Süßgetränke sind inbegriffen.

Anmeldung und Information:

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Mittagessen unter **+423 798 43 21**.

Speziell:

Falls Nahrungsmittelintoleranzen bestehen oder ein vegetarisches Menü gewünscht ist, bitten wir um entsprechende Mitteilung bei der Anmeldung.

Gemeinsam essen, plaudern, wohlfühlen!

Mittagstisch von März bis August 2026

Jeweils um 11.30 Uhr an folgenden Orten:

Dienstag, 10.03.2026 Gamprin, Gemeindesaal

Dienstag, 07.04.2026 Gamprin, Gemeindesaal

Dienstag, 05.05.2026 Ruggell, Gemeindesaal

Dienstag, 02.06.2026 Ruggell, Gemeindesaal

Dienstag, 07.07.2026 Gamprin, Gemeindesaal

Dienstag, 04.08.2026 Ruggell, Gemeindesaal

Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin.

Das Handy für den Mittagstisch ist an Werktagen von 09.00 - 12.00 Uhr besetzt unter **+423 798 43 21**.

Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Wir freuen uns auf Dich!