Gesundes Frühstück mit Vortrag

«Genuss mit Weitsicht: Gsund für mi, gsund für d'Umwält"

Samstag, 7. November 2026
9.00 Uhr, Gemeindesaal Schellenberg

gemeinderuggell

GAMPRIN BENDERN

schellenberg
meine gemeinde

Herzliche Einladung

Michaela Hogenboom vom **Verein Feldfreunde** zeigt den Gesundheitsinteressierten von Schellenberg, Ruggell und Gamprin, wie der „Welt-Wohlfühl-Speiseplan“ (Planetary Health Diet) auf dem Liechtensteiner Teller aussieht. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die brandneue **Schweizer Ernährungspyramide**, die Genuss und Ökologie erstmals perfekt vereint. Erfahren Sie, wie wir durch regionale Vielfalt unsere Vitalität steigern und gleichzeitig die Biodiversität vor unserer Haustür schützen. **Weil gesundes Essen am Acker beginnt.**

Ort	Gemeindesaal Schellenberg
Datum	Samstag, 7. November 2026
Zeit	9.00 Uhr
Kosten	CHF 15 pro erwachsene Person

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens
Montag, 2. November 2026 an:

Gemeinde Schellenberg
Telefon: +423 399 20 30
E-Mail: gemeinde@schellenberg.li

Auf eure Teilnahme freut sich die **Gesundheitskommission Ruggell-Gamprin-Schellenberg.**

Save the date

Ausstellung «Herzenssache Brust», der OMNI-Häkelgruppe und Irma, Eva, Sonja,… von der Künstlerin Veronika Matt im KMH vom 8. Bis 15. November 2026.

Weitere Infos unter: kmh.li

gemeinderuggell

GAMPRIN BENDERN

schellenberg meine gemeinde