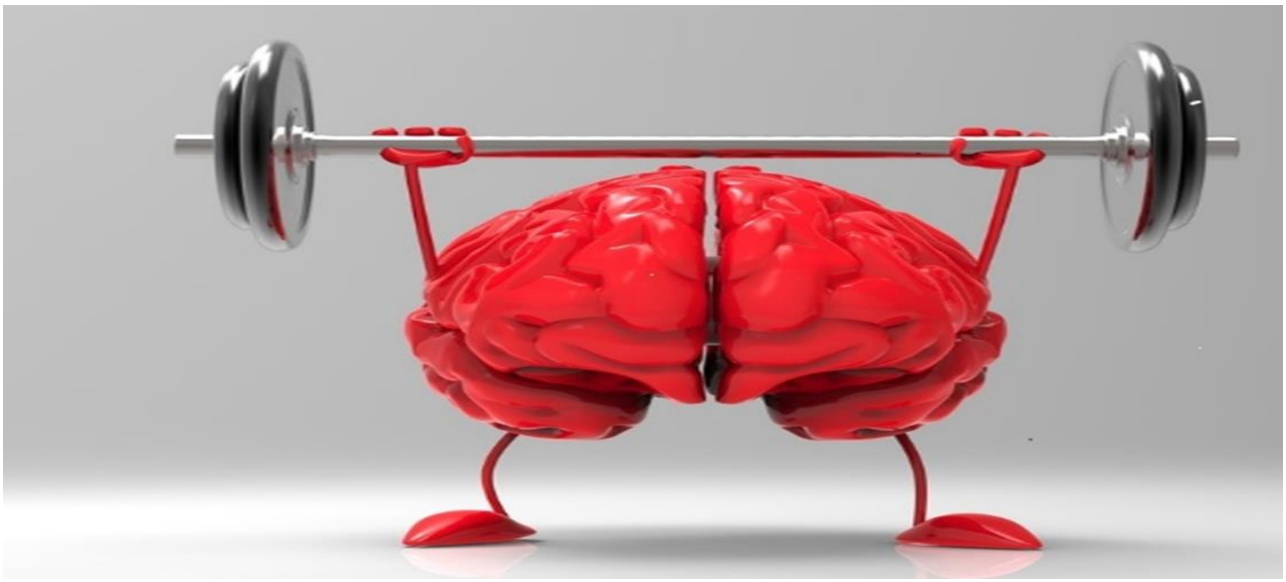
Senioren koordination
Ruggell • Gamprin • Schellenberg



Gehirn-Fitnesstraining

Spielerisch und ungezwungen!

Kursleiterin:
Elke Nestler-Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin

Zeit & Termine:
Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr
vom 08.05. – 03.07.2025 (ohne Feiertage)

Treffpunkt:
Musikhaus Ruggell, Nellengasse 30, 2. Stock, Raum der Chöre, barrierefreier Zugang

Kosten pro Person:
CHF 17.-- pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den drei Gemeinden finanziell unterstützt.

Anmeldung und Information:
Direkt bei der Kursleiterin, Tel. +41 79 450 21 92 oder info@denkduenger.li. Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. www.denkduenger.li.

Ann Näff-Oehri · Rathaus · Poststrasse 1 · 9491 Ruggell · T +423 377 49 36 · ann.naeff@ruggell.li