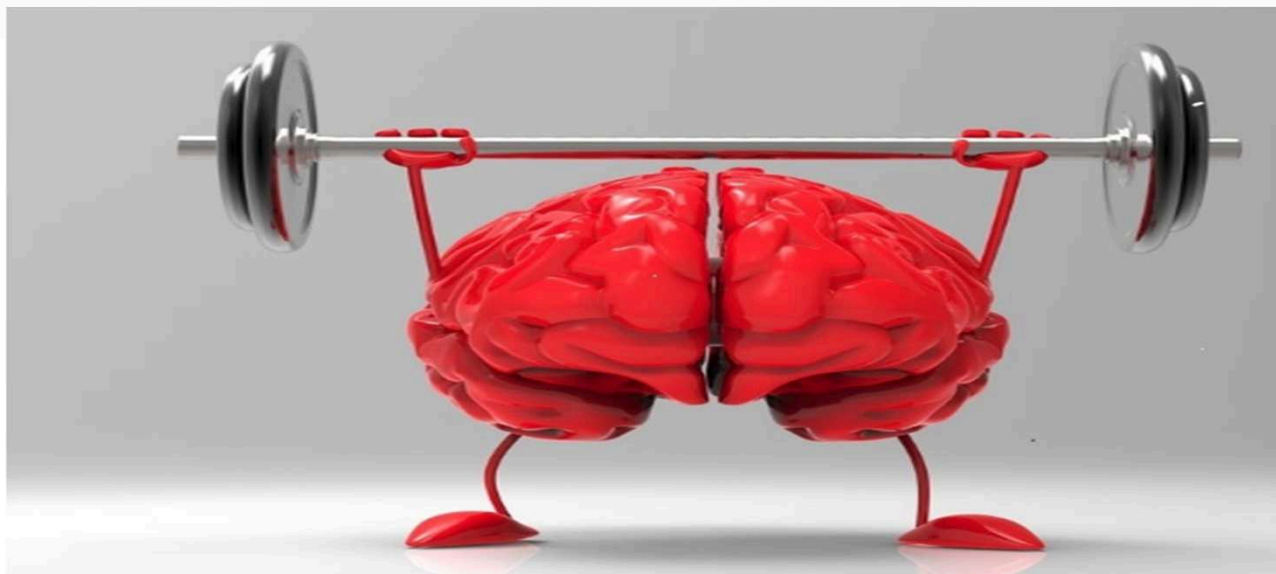




Senioren koordination

Ruggell • Gamprin • Schellenberg



Gehirn-Fitnessstraining

Spielerisch und ungezwungen!

Kursleiterin:

Elke Nestler-Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfittnesstrainerin

Zeit & Termine:

Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr

vom 08.01. – 02.04.2026 und

vom 23.04. – 02.07.2026

Keine Kurse während der Schulferien und an Feiertagen.

Treffpunkt:

Vereinshaus Ruggell, 1. Stock, barrierefreier Zugang

Kosten pro Person:

CHF 19.-- pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den drei Gemeinden finanziell unterstützt.

Anmeldung und Information:

Direkt bei der Kursleiterin, Tel. +41 79 450 21 92 oder info@denkduenger.li.
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. www.denkduenger.li.