



Senioren
koordination
Ruggell • Gamprin • Schellenberg

Erzähl- Café

Frühling/Sommer
2026



Wir freuen uns auf dich – auf Jung und Alt!

Eigene Geschichten erzählen, Erfahrungen austauschen, zuhören, persönliche Erinnerungen teilen – das ist die Idee des ErzählCafés. Wir erzählen Erlebtes von gestern für das Heute und lassen so Geschichte lebendig werden.

Alle sind eingeladen aus ihrem Leben zu erzählen. Manche hören lieber zu, andere freuen sich, wenn ihnen zugehört wird. Gemeinsam schwelgen wir in Erinnerungen.

Wir freuen uns auf Menschen – auf jung und alt, in Liechtenstein geboren oder nicht, mit oder ohne Einschränkungen. Wir freuen uns auf Bauarbeiter in Pension, auf Wissenschaftlerinnen, auf Unternehmer, auf Hausfrauen – auf dich / auf Sie!

Bitte um **Anmeldung** bei der Seniorenkoordination Ann Näff-Oehri unter
+423 377 49 36 oder ann.naeff@ruggell.li.

Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, bitte mindestens eine Woche vor dem Anlass die Seniorenkoordination informieren.

Zuhören - Erzählen - Sich erinnern - Erzählen - Zuhören

Moderation der ErzählCafés: Bernadette Kubik-Risch

Donnerstag, 26. März 2026 um 14.30 Uhr im Restaurant Krone, Schellenberg
Gast: Otmar Hasler

Erfolgserlebnisse...

benötigen eine kluge Planung, stellen uns gelegentlich vor Herausforderungen und erfreuen uns immer wieder.

Mache das Beste aus dir, indem du die kleinen inneren Funken der Möglichkeit in Flammen des Erfolgs entfachst."

Golda Meir, israelische Politikerin

Donnerstag, 30. April 2026 um 14.30 Uhr im Restaurant Krone, Schellenberg
Gast: Gertrud Kohli

Und dann war plötzlich alles anders...

wie Lebensereignisse unseren Werdegang prägen.

Gib niemals auf, für das zu kämpfen, was du tun willst. Mit etwas, wo Leidenschaft und Inspiration ist, kann man nicht falsch liegen.

Ella Fitzgerald, Sängerin

Montag, 08. Juni 2026 um 14.30 Uhr im Restaurant Krone, Schellenberg
Gast: Willy Marxer

Kreatives Leben – vom Briefe schreiben bis zum Verse schmieden

Das Trio „Hi-und-Doo“ mit Willy Marxer, Käthy Meyerhans und Hugo Lins umrahmt das ErzählCafé mit alpenländischer Volksmusik.

Verzauberst du andere gerne mit deinen Backkünsten?

Ein ErzählCafé ohne Kaffee und Kuchen ist nur eine halbe Sache. Wenn du andere gerne mit einem Kuchen verzauberst, gib bitte der Seniorenkoordination bei deiner Anmeldung Bescheid.