



**Senioren**  
**koordination**  
Ruggell • Gamprin • Schellenberg



## **Wir freuen uns auf dich – auf Jung und Alt!**

Eigene Geschichten erzählen, Erfahrungen austauschen, zuhören, persönliche Erinnerungen teilen – das ist die Idee des ErzählCafés. Wir erzählen Erlebtes von gestern für das Heute und lassen so die Geschichte wieder aufleben.

Alle sind eingeladen aus ihrem Leben zu erzählen. Einige möchten nur zuhören. Andere freuen sich, wenn ihnen zugehört wird. Gemeinsam schwelgen wir in Erinnerungen.

Wir freuen uns auf Menschen – auf jung und alt, in Liechtenstein geboren oder nicht, mit oder ohne Einschränkungen. Wir freuen uns auf Bauarbeiter in Pension, auf Wissenschaftlerinnen, auf Unternehmer, auf Hausfrauen – auf dich / auf Sie!

Bitte um **Anmeldung** bei der Seniorenkoordination Ann Näff-Oehri unter **+423 377 49 36** oder **ann.naeff@ruggell.li**.

Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, bitte mindestens eine Woche vor dem Anlass die Seniorenkoordination informieren.

# Zuhören - Erzählen - Sich erinnern - Erzählen - Zuhören

## **Moderation der ErzählCafés: Bernadette Kubik-Risch**

**Donnerstag, 6. März 2025 um 14.30 Uhr im Mehrzwecksaal, Vereinshaus, Gamprin**

**Gast: Rolanda Klaunzer - für die Ruggellerin war sofort klar, der ist es und kein anderer...**

Verliebt - verlobt - verheiratet - Liebesgeschichten

«Liebe ist die Kraft des Herzens.» (Friedrich Hebbel)

**Donnerstag, 24. April 2025 um 14.30 Uhr im Küfer-Martis-Huus, Ruggell**

**Gäste: Gilbert und Annelies Büchel, ehemals REC-Ruggell**

Einkaufen früher und heute - von analog bis digital

«Je mehr Technologie in unseren Alltag einzieht, desto mehr benötigen wir kreative und menschliche Fähigkeiten.» (Gerd Leonhard)

**Donnerstag, 15. Mai 2025 um 14.30 Uhr im Restaurant Krone Schellenberg**

**Gäste: Brigitte Allenspach und Ute Bargetze - zwei Zugezogene mit heimatlichen Gefühlen**

Heimat (los) - neue Heimat - doppelte Heimat?

„Heimat ist nicht nur ein Ort, sondern ein Gefühl von Zugehörigkeit und Verbundenheit.“  
(influencer.net)

**Dienstag, 17. Juni 2025 um 14.30 Uhr im Foyer des Gemeindesaals, Gamprin**

**Gast: Donath Öhri, Altvorsteher Gamprin**

Was macht ein erfülltes Leben aus?

«Es gibt erfülltes Leben trotz vieler unerfüllter Wünsche.» (Dieter Bonhoeffer)

## **Verzauberst du andere gerne mit deinen Backkünsten?**

Ein ErzählCafé ohne Kaffee und Kuchen ist nur eine halbe Sache. Falls du gerne mit einem Kuchen verzaubern magst, gib es mir bitte bei der Anmeldung bekannt.