



## Ausschreibung

48. Ruggeller Geländelauf



Sonntag, 26. März 2023, beim Vereinshaus/Feuerwehrdepot Ruggell

Startzeiten	Kategorie	Jahrgang	Distanz ca.	Startgeld
10:00 Uhr	-- Nordic Walking	frei	7100 m	CHF 15.--
10:10 Uhr	1 Piccolos Mädchen	18+ jünger	200 m	CHF 5.--
10:20 Uhr	2 Piccolos Knaben	18+ jünger	200 m	CHF 5.--
10:30 Uhr	3 Mini Mädchen	16 + 17	200 m	CHF 5.--
10:40 Uhr	4 Mini Knaben	16 + 17	200 m	CHF 5.--
ca. 11:10 Uhr	Siegerehrung			
11:40 Uhr	5 U10 Mädchen	14 + 15	600 m	CHF 7.--
11:50 Uhr	6 U10 Knaben	14 + 15	600 m	CHF 7.--
12:00 Uhr	7 U12 Mädchen	12 + 13	600 m	CHF 7.--
12:10 Uhr	8 U12 Knaben	12 + 13	600 m	CHF 7.--
12:20 Uhr	9 U14 Mädchen	10 + 11	1'200 m	CHF 7.--
12:35 Uhr	10 U14 Knaben	10 + 11	1'200 m	CHF 7.--
ca. 12:50 Uhr	Siegerehrung			
13:20 Uhr	11 Juniorinnen	06 - 09	2'700 m	CHF 10.--
	12 Junioren	06 - 09	2'700 m	CHF 10.--
13:45 Uhr	13 Langstrecke Frauen	frei	10'800 m	CHF 15.--
	14 Langstrecke Männer	frei	10'800 m	CHF 15.--
15:15 Uhr	15 Kurzstrecke Frauen	frei	5'400 m	CHF 15.--
	16 Kurzstrecke Männer	frei	5'400 m	CHF 15.--
Anschl.	Siegerehrung			



NEUE STRECKENFÜHRUNG

Patronat Swiss Athletics + erdgas Trophy



**Anmeldung und Auskunft:** Schriftlich und wenn möglich vereinsweise mit Angabe von Namen, Vornamen, Jahrgang, Kategorie und Verein an:

**TV Ruggell, Frau Gabi Büchel**  
**Oberweilerstrasse 36**  
**FL-9491 Ruggell**  
**Tel. abends: 00423 373 66 15**

**E-Mail: [gelaendelauf.tvruggell@gmail.com](mailto:gelaendelauf.tvruggell@gmail.com)**

**Anmeldeschluss:** bis Freitag, 24. März 2023  
Nachmeldungen sind gegen einen Zuschlag von CHF 5.-- bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

**Startgeld:** Wird beim Abholen der Startnummer eingezogen.

**Startnummernausgabe:** Beim Vereinshaus ab 9:00 Uhr. Die Startnummern müssen bis 30 Minuten vor dem Start abgeholt werden.

**Umkleide- und Duschräume:** Beim Vereinshaus

**Auszeichnung:** Alle Teilnehmer erhalten einen Natural-preis.

**Gesamtranglisten:** Die Ranglisten können ab Montag 27. März 2023 unter [www.tvl.li](http://www.tvl.li) herunter-geladen werden.

Die Veranstaltung ist lizenzfrei und findet bei jeder Witterung statt.

**Festwirtschaft beim Vereinshaus/Feuerwehrdepot Ruggell**

